



Portage à domicile

Menus semaine du 7 au 13 novembre 2022



**CUISINONS
L'AVENIR
AVEC PASSION**

Menus de régime sans sel / sans sucre/ sans sauce



Menus

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	Armistice vendredi	samedi	dimanche
Potage au vermicelle	Potage de saison	Potage du marché	Velouté du jardin	Potage du panier	Soupe à l'oignon	Potage du chef	
Salade verte	Potage de légumes	Oeuf dur mayonnaise allégée	Carottes râpées	Endives vinaigrette	Friand chaud	Jambon blanc	
Haché de veau au jus	Boulettes de boeuf	Chipolatas	Escalope de volaille	Steak haché	Colin citron	Paupiette de veau au jus	
Riz	Pâtes	Lentilles Bio	Purée de potiron	Haricots verts	Pommes vapeur	Brocolis à l'ail	
Assortiment de fromages	Mimolette	Fromage blanc	Emmental Bio	Camembert	Chèvre	Bleu	
Fruit de saison	Compote allégée	Salade de fruits	Fruit de saison	Compote allégée	Fruit de saison	Fruit de saison	
Salade verte Bio aux croûtons	Potage de légumes	Oeuf mimosa	Carottes Bio râpées vinaigrette	Pâté croûte	Friand chaud	Mousse de canard	
Poisson meunière label MSC	sauce aux 3 fromages	Chipolatas	Escalope milanaise	Saumon à l'oseille	Tripes à la mode de Caen	Paupiette de veau forestière	
Riz créole	Pâtes Bio	Lentilles Bio	Purée de potiron	Haricots verts	Pommes vapeur	Brocolis à l'ail	
Assortiment de fromages	Mimolette	Fromage blanc	Emmental Bio	Camembert	Chèvre	Bleu	
Yaourt aux fruits	Poire HVE	Salade de fruits	Cake marbré au chocolat et crème anglaise	Eclair au café	Fruit de saison	Pâtisserie du chef	

Des modifications peuvent intervenir en cas de livraisons non respectées

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



Portage à domicile

Menus semaine du 14 au 20 novembre 2022



**CUISINONS
L'AVENIR
AVEC PASSION**

Menus de régime sans sel / sans sucre/ sans sauce

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Potage au vermicelle	Potage de saison	Potage du marché	Velouté du jardin	Potage du panier	Soupe à l'oignon	Potage du chef
Radis	Chou chinois vinaigrette	Macédoine vinaigrette	Oeuf dur mayonnaise allégée	Salade de pâtes Bio du chef	Crêpe fourrée	Chou blanc vinaigrette
Aiguillette de poulet au jus	Boeuf au jus	Jambon grillé	Colin aux épices	Steak haché	Poulet grillé	Jambon blanc
Pâtes Bio	Potatoes	Flageolets	Riz paëlla	Carottes Vichy	Purée	Endives braisées
Assortiment de fromages	Camembert	Petit suisse	Cantal AOP	Petit moulé	Sainte-Maure	Vache qui rit
Fruit de saison	Compote allégée	Salade de fruits	Fruit de saison	Compote allégée	Salade de fruits	Fruit de saison

Menus

Saucisson à l'ail	Chou chinois vinaigrette aux dés de fromage	Macédoine de légumes	Oeuf mayonnaise	Salade de pâtes Bio du chef	Crêpe fourrée	Chou blanc à la façon du chef
Aiguillettes de poulet à la provençale	Boeuf bourguignon	Jambon grillé sauce Porto	Paella végétarienne	Filet de colin MSC sauce aneth	Boudin noir aux pommes	Endives au jambon gratinées
Pâtes Bio	Potatoes	Flageolets	-	Carottes Vichy	Purée	-
Assortiment de fromages	Camembert	Petit suisse sucré	Cantal AOP	Petit moulé	Sainte-Maure	Vache qui rit
Kiwi Bio	Yaourt local	Compote de pommes Bio	Tartelette au chocolat	Banane Bio	Salade de fruits	Paris-Brest

Des modifications peuvent intervenir en cas de livraisons non respectées

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



Portage à domicile

Menus semaine du 21 au 27 novembre 2022



**CUISINONS
L'AVENIR
AVEC PASSION**

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Menus de substitution sans sel / sans sucre 	Potage au vermicelle	Potage de saison	Potage du marché	Velouté du jardin	Potage du panier	Soupe à l'oignon	Potage du chef
	Haricots rouges vinaigrette	Pomelos	Salade de perles	Chou rouge vinaigrette	Salade verte	Endives vinaigrette	Feuilleté chaud
	Dos de colin au citron	Burger de veau au jus	Emincé de dinde au jus	Steak haché grillé	Escalope de poulet	Poisson aux aromates	Poitrine grillée
	Riz créole	Brocolis aux oignons	Haricots verts Bio	Pommes de terre rissolées	Brunoise de légumes	Purée	Haricots blancs à la tomate
	Assortiment de fromages	Saint Nectaire	Edam	Vache qui rit	Camembert	Chèvre	Yaourt nature
	Fruit de saison	Compote allégée	Salade de fruits	Fruit de saison	Compote allégée	Salade de fruits	Fruit de saison
Menus	Salade verte Bio aux croûtons	Pomelos	Salade de perles au surimi	Chou rouge Bio aux pommes	Feuilleté fromage	Endives au fromage	Feuilleté chaud
	Jambalaya aux légumes et haricots rouges	Burger de veau forestière	Emincé de dinde à la tomate et basilic	Steak haché sauce barbecue	Filet de lieu MSC sauce beurre blanc	Hachis parmentier	Cassoulet
	Riz créole	Brocolis aux oignons	Haricots verts Bio	Pommes de terre rissolées	Brunoise de légumes	Salade verte	-
	Assortiment de fromages	Saint Nectaire	Edam	Vache qui rit	Camembert	Chèvre	Yaourt nature
	Semoule au lait	Brownie du chef	Fruit de saison Bio	Poire chocolat	Fruit de saison HVE	Viennois chocolat	Millefeuille

Des modifications peuvent intervenir en cas de livraisons non respectées

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



Portage à domicile

Menus semaine du 28 novembre au 4 décembre 2022



**CUISINONS
L'AVENIR
AVEC PASSION**

Menus de substitution sans sel / sans sucre

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Potage au vermicelle	Potage de saison	Potage du marché	Velouté du jardin	Potage du panier	Soupe à l'oignon	Potage du chef
Salade de riz	Carottes vinaigrette	Salade d'endives	Salade verte	Potage vermicelle	Chou rouge vinaigrette	Friand
Escalope de porc au jus	Steak haché	Omelette nature	Bouletts d'agneau au jus	Haché de veau	Escalope de volaille grillée	Osso bucco au jus
Brocolis	Pâtes Bio	Pommes vapeur	Purée	Boulgour Bio	Haricots verts persillés	Choux de Bruxelles
Assortiment de fromages	Chèvre	Yaourt nature Bio	Chèvre	Brie	Petit suisse	Saint Nectaire
Fruit de saison	Compote allégée	Salade de fruits	Fruit de saison	Compote allégée	Salade de fruits	Fruit de saison

Menus

Salade de riz, maïs et ciboulette	Carottes vinaigrette	Salade d'endives aux lardons	Salade verte	Potage au vermicelle	Chou rouge aux poires	Friand
Escalope de porc sauce au thym	Bolognaise végétarienne	Omelette au fromage	Hachis parmentier d'agneau gratiné au cheddar	Blanquette de la mer MSC	Escalope volaille à la crème	Osso Bucco de dinde à la tomate
Brocolis	Pâtes Bio	Pommes vapeur	-	Boulgour Bio	Haricots verts persillés	Choux de Bruxelles
Assortiment de fromages	Chèvre	Yaourt nature Bio	Chèvre	Brie	Petit suisse	Saint Nectaire
Fruit de saison HVE	Ile flottante	Orange	Peach cobbler	Fruit de saison Bio (pomme, kiwi ou banane)	Salade de fruits	Pâtisserie du chef

Des modifications peuvent intervenir en cas de livraisons non respectées

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



Portage à domicile

Menus semaine du 5 au 11 décembre 2022



Menus de substitution sans sel / sans sucre

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Potage au vermicelle	Potage de saison	Potage du marché	Velouté du jardin	Potage du panier	Soupe à l'oignon	Potage du chef
Betteraves vinaigrette	Salade de pâtes	Salade verte	Demi-croque au chèvre	Semoule et maïs vinaigrette	Endives vinaigrette	Bouillon vermicelle
Escalope de dinde au jus	Sauté de boeuf au jus	Jambon blanc	Boulettes d'agneau au jus	Friand au fromage	Steak haché	Paupiette de la mer
Riz	Haricots verts Bio	Pommes vapeur	Haricots rouges	Salade verte	Purée	Légumes du pot
Assortiment de fromages	Vache qui rit	Camembert	Fromage blanc sucré	Petit moulé	Emmental	Chèvre
Fruit de saison	Compote allégée	Salade de fruits	Fruit de saison	Compote allégée	Salade de fruits	Fruit de saison

Menus

Betteraves vinaigrette	Salade de pâtes	Salade verte	Haricots rouges au maïs	Friand au fromage	Rillettes de porc	Endives vinaigrette
Escalope de dinde label sauce suprême	Goulasch de boeuf	Charcuterie + fromage raclette	Croque-Monsieur au chèvre et emmental du chef	Filet de lieu MSC sauce aneth	Brandade de morue	Pot au feu
Riz pilaf	Haricots verts Bio	Pommes vapeur	Salade verte Bio	Semoule Bio	-	Légumes de pot
Assortiment de fromages	Vache qui rit	Camembert	Fromage blanc sucré	Petit moulé	Emmental	Chèvre
Fruit de saison Bio (Pomme, kiwi ou banane)	Yaourt aromatisé Bio	Compote	Beignet chocolat	Fruit de saison Bio (Pomme, kiwi ou banane)	Salade de fruits	Pâtisserie du chef

Des modifications peuvent intervenir en cas de livraisons non respectées

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



Portage à domicile

Semaine du 12 au 18 décembre 2022

Menus de substitution sans sel / sans sucre

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Potage au vermicelle	Potage de saison	Potage du marché	Velouté du jardin	Potage du panier	Soupe à l'oignon	Potage du chef
Carottes râpées	Salade verte	Endives	Betteraves au balsamique	Salade de pâtes	Salade de fond d'artichaut	Terrine de légumes
Boulettes de boeuf au jus	Pilon de poulet rôti	Pâtes aux fruits de mer	Quenelle gratinée	Crêpe au fromage	Dos de colin au citron	Rôti de boeuf au jus
Haricots verts Bio	Légumes couscous	-	Pom'pin	Salade verte	Purée	Epinards à la crème
Brie	Edam	Petit suisse sucré	Tartare aux noix	Assortiment de fromages	Chèvre	Camembert
Fruit de saison	Compote allégée	salade de fruits	Fruit de saison	Compote allégée	Salade de fruits	Fruit de saison

Menus

Carottes Bio râpées vinaigrette	Salade verte Bio fromagère	Saucisson à l'ail et cornichons	Betteraves au balsamique	Crêpe au fromage	Salade de fond d'artichaut	Terrine de légumes
Boulettes de soja sauce du chef	Couscous au poulet	Raviolis à la viande gratinés	Saumon sauce hollandaise	Poisson meunière MSC sauce tartare	Boudin noir aux pommes	Rôti de boeuf sauce béarnaise
Haricots verts Bio	Semoule	-	Pom'pin	Pâtes Bio	Purée	Epinards à la crème
Brie	Edam	Petit suisse sucré	Tartare aux noix	Assortiment de fromages	Chèvre	Camembert
Riz au lait	Yaourt aux fruits	Salade de fruits	Fruit de saison	Compote de poires	Salade de fruits	Millefeuille

Des modifications peuvent intervenir en cas de livraisons non respectées

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



Portage à domicile

Menus semaine du 19 au 25 décembre 2022



**CUISINONS
L'AVENIR
AVEC PASSION**

Noël

Menus de substitution sans sel / sans sucre



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Potage au vermicelle	Potage de saison	Potage du marché	Velouté du jardin	Potage du panier	Soupe à l'oignon	Potage du chef
Jambon de dinde beurre	Céleri vinaigrette	Oeuf dur	Salade verte vinaigrette	Potage de légumes	Endives vinaigrette	Salade de Noël
Côte de porc au jus	Steak haché au jus	Pâtes au thon	Jambon blanc	Haché de veau	Saumon grillé	Poêlée de champignons au poulet
Haricots beurre persillés	Purée de légumes	-	Pommes rissolées	Choux de bruxelles	Riz basmati	-
Laitages	Coulommiers	Tomme	-	Vache qui rit	Rondelé	Sainte Maure
Fruit de saison	Compote allégée	Salade de fruits	Fruit de saison	Compote allégée	Salade de fruits	Fruit de saison

Menus

Jambon de dinde beurre	Céleri rémoulade	Oeuf dur au thon	Salade verte vinaigrette	Potage de légumes	Pâté en croûte	Salade de Noël
Côte de porc à la moutarde	Steak haché de veau sauce forestière	Spaghettis à la bolognaise	Nuggets de poulet	Filet de poisson pané et citron	Saumon en croûte	Rôti de dinde farci sauce suprême
Haricots beurre persillés	Purée de légumes	-	Pommes rissolées	Choux de bruxelles	Riz basmati	Poêlée des bois
Laitages	Coulommiers	Tomme	-	Vache qui rit	Rondelé	Sainte Maure
Fruit	Beignet	Fruit de saison	Compote	Crème dessert	Salade de fruits	Bûche de Noël

Des modifications peuvent intervenir en cas de livraisons non respectées

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



Portage à domicile

Semaine du 26 décembre 2022 au 1er janvier 2023

bonne année 2023 !

Menus de substitution sans sel / sans sucre



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Potage au vermicelle	Potage de saison	Potage du marché	Velouté du jardin	Potage du panier	Soupe à l'oignon	Potage du chef
Salade verte	Salade de pâtes	Salade du chef	Semoule vinaigrette et petits légumes	Endives vinaigrette	Friand	Salade de la mer
Haché de veau	Boulettes de boeuf au jus	Poulet rôti	Merguez	Boeuf au jus	Saumon à l'aneth	Cuisse de pintade rôtie
Coeur de blé	Chou-fleur persillé	Pommes rissolées	Légumes couscous	Carottes	Pommes noisettes	Fagot de haricots verts
Assortiment de fromages ou laitages	Yaourt nature	Chèvre	Edam	Camembert	Saint-Nectaire	Chaource
Fruit de saison	Compote allégée	Salade de fruits	Fruit de saison	Compote allégée	Salade de fruits	Fruit de saison

Menus B	Salade verte au surimi	Salade de pâtes au jambon	Salade du chef	Potage parmentier	Sardines à l'huile	Crevettes roses	Terrine de Saint Jacques
	Cordon bleu et ketchup	Filet de merlu sauce citronnée	Poulet rôti au romarin	Couscous poulet merguez	Boeuf braisé	Boudin blanc sauce Porto	Cuisse de pintade mijotée
	Coeur de blé	Chou-fleur persillé	Pommes rissolées	Semoule	Carottes	Pommes noisettes	Fagot de haricots verts
	Assortiment de fromages ou laitages	Yaourt nature	Chèvre	Edam	Camembert	Saint-Nectaire	Chaource
	Yaourt aux fruits	Fruit de saison	Pêche au coulis	Flan nappé caramel	Fruit de saison	Salade de fruits	Bavarois au chocolat

Des modifications peuvent intervenir en cas de livraisons non respectées

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.