

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°38 : du 14 au 18 Septembre 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Melon	Betteraves persillées	Concombre vinaigrette	Salade Marco Polo	Salade de p. de terre échalote
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	boulette agneau à la tomate semoule/légumes couscous	Hachis Parmentier	Filet de colin sauce américaine	Colombo de porc	Poisson pané citron
PRODUIT LAITIER	yaoourt nature bio local de chez Maurice Circuits courts Produits locaux	***	Riz pilaf	Haricots beurre	Courgettes colorées
DESSERT	pommes	fromage dessert Maïsc	Fromage blanc sucré	fromage Raisin	fromage smoothie bananes/fraises

Salade Marco Polo: pâtes, poivrons, surimi mayonnaise / Salade du chef: riz, tomate, œuf dur, épaule de porc / Cappelletti au fromage: pâtes farcies au fromage / Ciambellone: moelleux au citron

P.A. n°1

Semaine n°39 : du 21 au 25 Septembre 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Tomate vinaigrette	Salade du chef	Lentilles à l'échalote	Courgettes râpées aux poivrons vinaigrette à l'origan	Macédoine de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de bœuf	Emincé de dinde à l'estragon	Paupiette de veau marengo	Linguine à la napolitaine, emmental râpé	Marmite de poisson
PRODUIT LAITIER	Frites	Pâte mêlée provençal	Carottes braisées	***	Semoule
DESSERT	yaourts aromatisés de chez Maurice Circuits courts Produits locaux	fromage	Yaourt nature sucré	Purée pomme basilic	Fromage frais sucré
	Mousse au chocolat	Nectarine	Banane	Ciambellone	Poire



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°2



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE



MON SUPER RESTO

Semaine du goût: Entre la pomme et le fromage

TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

Salade mée: salade
verte, croustons, maïs/
Salade américaine: p. de
terre, tomate, maïs, céleri,
œuf dur, persil / Salade
coleslaw: carotte, chou
blanc mayonnaise

**Vacances
scolaires**

Semaine n°43 : du 19 au 23 Octobre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Salade mêlée	Potage	cervelas	Salade américaine	Salade coleslaw
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Riz façon cantonnaise 	Bœuf aux oignons 	Beignets de poisson	Gratin de chou-fleur à la parisienne	Filet de lieu sauce américaine
	****	Coquillettes 	Julienne de légumes	***	Boulgour 
 PRODUIT LAITIER	Vache qui rit	Yaourt aromatisé de chez Maurice   Circuit court Produits locaux	Fromage frais sucré 	Petit fromage frais 	Saint Paulin 
 DESSERT	fruits	dessert Maison 	Banane	Poire	Smoothie pomme orange 



**Préciser la provenance ou
Pain du jeudi Bio**

Local

Préciser la provenance

P.A. 0-1

★★★
Menu validé
commission menu

Ensemble

INE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°44 : du 26 au 30 Octobre 2020



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade antillaise: riz, ananas, poivrons / Salade fantaisie: céleri, ananas, pomme, raisins secs / Salade strasbourgeoise: p. de terre, saucisse de Strasbourg, cornichon

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette	Salade antillaise	Potage de légumes	Carottes râpées persillées	Chou blanc vinaigrette à l'orange
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	saucisse de toulouse	cordon bleu	Couscous aux boulettes d'agneau	Filet de colin sauce aurore	Parmentier de bœuf au potiron
PRODUIT LAITIER	Lentilles	Petits pois	***	Haricots verts	***
DESSERT	yaourt de chez Maurice	Fromage blanc sucré	Yaourt nature sucré	Camembert	Mimolette
	Banane	Pomme	fruit	Tarte aux pommes	Blanc manger au coulis de mangue

P.A. n°2

Semaine n°45 : du 2 au 6 Novembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	potage de potiron	Crêpe aux champignons	salade verte	Salade de p. de terre, maïs, ciboulette	Œuf dur mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Gratin de pâtes à la parisienne	Bœuf bourguignon	Poulet rôti	Colin meunière	Chili con carne
PRODUIT LAITIER	***	Carottes	Poêlée de légumes	Epinards à la crème	***
DESSERT	yaourt de chez Maurice	fromage	Crème anglaise	Yaourt aromatisé	fromage
	fruit	Flan nappé caramel	Gâteau au yaourt	Pomme	Banane



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°3



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE

